FICHE PRODUIT

SALLE AIR'ZEN DÔME

Pour quels usages ?

- Récupération mentale profonde et lâcher-prise : Idéale pour les personnes en surcharge cognitive, cette salle permet de couper avec les sollicitations constantes, de ralentir l'activité mentale et de favoriser un état de repos profond.
- Gestion du stress et des tensions émotionnelles : Les ambiances immersives agissent directement sur le système nerveux, aidant à diminuer l'anxiété, la rumination mentale et les tensions accumulées.
- Pause régénérante en journée ou en fin de journée : Parfaite pour une pause de récupération courte ou prolongée, elle permet de relâcher la pression avant une réunion importante ou de favoriser une transition apaisée en fin de journée.
- Amélioration du bien-être et de la concentration à long terme : Utilisée régulièrement, la salle contribue à une meilleure régulation émotionnelle, une amélioration de l'humeur et une récupération cognitive durable.

Thème Pluie tropicale

Une immersion chaude et enveloppante au cœur d'une forêt tropicale sous la pluie. Les projections montrent la pluie tombant sur les feuillages larges (feuilles de bananier, canopée dense), créant un effet cocon.

- Ambiance sonore : pluie tropicale chaude, pluie tombant sur les feuilles
- Diffusion olfactive : ylang-ylang et pétichor
- Effets physiques : diffuseurs de chaleur et de vapeur pour recréer l'humidité et la chaleur tropicales
- Effet recherché : relâchement des tensions physiques, sensation d'enveloppement, lâcher-prise émotionnel

Effets des sons de la nature sur le cerveau

Diminution de l'activité liée au stress : Les sons naturels continus (pluie, grillons, bruissement de feuillages) sont associés à une réduction de l'activité cérébrale liée à l'anxiété et à la rumination mentale.
Activation de l'attention restauratrice : Les environnements naturels favorisent une forme d'attention douce, appelée "soft fascination", qui permet au cerveau de se reposer tout en restant légèrement stimulé.
Amélioration de l'humeur et de la récupération cognitive : L'écoute de sons naturels est liée à une amélioration de l'humeur, une sensation de sécurité et une meilleure récupération après des périodes de surcharge mentale.
Régulation du système nerveux autonome : Les ambiances immersives favorisent l'activation du système parasympathique, responsable du repos, de la digestion et de la récupération physiologique.

Technologie intégrée

- Dôme immersif à écrans haute définition : L'ensemble des murs et du plafond est équipé d'écrans immersifs synchronisés, créant une projection fluide et enveloppante à 360°.
- Sièges allongés chauffants et massants : Les sièges combinent chaleur douce et massage lent pour favoriser la détente musculaire et la relaxation corporelle.
- Système audio spatialisé : Des enceintes réparties dans toute la salle permettent une immersion sonore réaliste, avec une perception naturelle de la profondeur et de la direction des sons.
- Diffuseurs sensoriels synchronisés : Diffusion contrôlée des odeurs, de la chaleur et de la vapeur, coordonnée avec les projections visuelles et sonores pour une cohérence sensorielle totale.

Thème Nuit – Voie lactée

- Une immersion dans un ciel nocturne profond, parsemé d'étoiles, de galaxies et d'astres lointains.
- L'ambiance visuelle lente et enveloppante invite à la contemplation et à la prise de recul.
- Ambiance sonore : sons de la nature nocturne (grillons), bruits blancs doux favorisant l'apaisement mental
- Diffusion olfactive : lavande sucrée
- Effet recherché : calme profond, ralentissement de l'activité cérébrale, sensation de sécurité et de sérénité

Diffusions olfactives naturelles

Lavande sucrée
Senteur douce, florale et légèrement gourmande.
Bienfaits : réduction du stress, apaisement du système nerveux, amélioration de la qualité de la relaxation.
Ylang-ylang
Senteur florale chaude et enveloppante.
Bienfaits : relâchement des tensions émotionnelles, sensation de bien-être profond, réduction de l'anxiété.
Pétichor
Senteur de terre humide après la pluie.
Bienfaits : effet rassurant et ancrant, sensation de reconnexion à la nature, favorise le lâcher-prise.
*Ces bienfaits sont inspirés des recherches en neurosciences, en thérapie sonore, en aromathérapie et en études sur l'impact des environnements naturels immersifs sur la santé mentale et physiologique.

Nos salles immersives clés en main
Disponible à partir de 18.000€ (prix sur devis selon options et taille de salle), surface -20m²
Pack classique comprenant 14 plantes, 4 lits avec SerenIA intégrée, mobilier, luminothérapie, technologie et 3 odeurs naturelles